

A.S.D. OLIMPIA SPORT

ATTIVITA' SPORTIVE SEDE ESTIVA

1. STRUTTURA:

- 5000 METRI QUADRI DI PRATO ALL'OMBRA DI ALBERI DI CILIEGIE;
- TERRENO TOTALMENTE RECINTATO;
- STRUTTURA COPERTA DI 150 MQ IN CASO DI PIOGGIA;
- BAGNI CON WATER E SCARICO CATIS;
- TAVOLI PER PRANZO
- - PISCINA DA 50 MQ.

2. ELENCO ATTIVITA'GINNICO SPORTIVE SVOLTE:

- KARATE;
- CHANBARA (SCHERMA GIAPPONESE);
- HIP HOP;
- DANZA SPORTIVA;
- BALLI DI GRUPPO;
- SPORT ACQUATICI PROPEDEUTICI AL NUOTO (ACQUA GYM, POTENZIAMENTO MUSCOLARE);
- GINNASTICA PER RISVEGLIO MUSCOLARE;
- TRAVERSATA PONTE TIBETANO;
- PARETE ARRAMPICATA MT.3 CON GANCIO DI SICUREZZA;
- TELEFERICA PER POTENZIAMENTO BRACCIA (ANCHE A SEDIOLINO PER I PIU' PICCOLI);
- MINI PERCORSO AVVENTURA PER ACQUISIRE SICUREZZA ED EQUILIBRIO; -
- PERCORSO GINNICO-SPORTIVO PARA MILITARE PER EQUILIBRIO E COORDINAMENTO MUSCOLARE.
- TRAMPOLINI ELASTICI PER ACQUISIRE EQUILIBRIO E POTENZIARE LE GAMBE.

3. ATTIVITA' PER SVAGO E SOCIALIZZAZIONE:

- PING PONG;
- PALLAVOLO;
- PALLACANESTRO;
- VISITA PIANTAGIONE DI CILIEGIE (SOLO PRIMA SETTIMANA);
- VISITA ORTO (TRAPIANTO, IRRIGAZIONE E RACCOLTA);
- TANTE ALTRE COSE....